



## LENTOPALLOJAOSTON TOIMINTALINJAT ja Nuori Suomi- / sinettiseuratoiminta

[www.lujalentis.net/laihian\\_luja/sinettiseura-ja\\_nuori\\_suomi\\_toi/](http://www.lujalentis.net/laihian_luja/sinettiseura-ja_nuori_suomi_toi/)

[www.nuorisuomi.fi/](http://www.nuorisuomi.fi/)

[www.lentopalloliitto.fi/nuoriso/](http://www.lentopalloliitto.fi/nuoriso/)



### Laihian Luja / toiminta- ja sinettiseuralinja

Tekijä	Pasi Välimäki / Raija Saarela	22.04.2004
Päivitetty	Pasi Välimäki	25.03.2007
	Pasi Välimäki	30.01.2009



## Lentopallon yleiset sinettikriteerit

1. Seuralla on kirjallinen toimintalinja seuran toimintaperiaatteista ja -tavoista.
2. Seura pitää huolta jokaisesta mukana olevasta lapsesta ja nuoresta.
3. Seuran toiminta on kasvatuksellista.
4. Seuran toiminta on monipuolista.
5. Seurassa ohjaajat ovat käyneet lasten ja nuorten ohjaamiseen tarkoitetun koulutuksen.
6. Seurassa huolehditaan ohjaajien täydennys- ja jatkokoulutuksesta. Seuralla on oltava kirjallinen koulutussuunnitelma.
7. Seurassa kiitetään kaikkia seuratyöntekijöitä heidän tekemästään arvokkaasta työstä.
8. Seuran alle 16 -vuotiaiden ryhmässä on sovittu Pelisäännöt sekä lasten että lasten vanhempien kanssa. 16-18 -vuotiaiden ryhmässä pelisäännöt on sovittu nuorten ja valmentajien kesken.
9. Seurassa on nuorisotoiminnan organisoinnista vastaava henkilö
10. Seuralla on omat internetsivut

### Laihian Luja / toiminta- ja sinettiseuralinja

Tekijä	Pasi Välimäki / Raija Saarela	22.04.2004
Päivitetty	Pasi Välimäki	25.03.2007
	Pasi Välimäki	30.01.2009





## Nuoren Suomen ja lentopalloliiton palvelut Sinettiseuroille

### **Nuoren Suomen palvelut Sinettiseuroille**

1. Sinettimateriaalin tuottaminen seuroille
2. Sinettiseurojen alueellisten ja valtakunnallisten tapahtumien järjestäminen
3. Sinettisanomat seuroille kaksi kertaa vuodessa + muita tiedotteita tarpeiden mukaan
4. Varainhankintamahdollisuuksien etsiminen seuroille
5. Sinettiseurojen yleisen näkyvyyden varmistaminen
6. Viisi kappaletta Pro Nuori Suomi -kannusteita / vuosi seuran käyttöön
7. Liikkuva Lapsi -lehti maksutta seuran yhdyshenkilölle

### **Suomen Lentopalloliiton palvelut Sinettiseuroille**

1. Lentopalloliitto järjestää sinettiristeilylle lajikohtaista ohjelmaa
2. Lentopalloliitto järjestää lentopallon sinettiseuroille yhden valtakunnallisen tapahtuman vuosittain ja vastaa yhden seuraihmissen kuluista tapahtuman osalta.
3. Liitto ottaa yhteyttä seuraan vähintään kerran vuodessa yhteistapaamisen lisäksi. Liiton edustaja esimerkiksi vierailee seurassa tai ottaa muulla tapaa yhteyttä tai liitto järjestää lajikohtaisen sinettitapaamisen sinettiristeilyn lisäksi.
4. Liitto järjestää yhden koulutustilaisuuden/vuosi. Se on maksuton tai maksu on alhaisempi kuin muilla seuroilla.
5. Lentopallolla on oma sinettitoiminnan kehittämis- sekä laadunarviointiryhmä (seurapalveluiden toimialaryhmä)
6. Lentopalloliitto tarkastaa omat Sinettiseuransa kerran kahdessa vuodessa.



### **Laihian Luja / toiminta- ja sinettiseuralinja**

Tekijä	Pasi Välimäki / Raija Saarela	22.04.2004
Päivitetty	Pasi Välimäki	25.03.2007
	Pasi Välimäki	30.01.2009



## Laihian Lujan lentopallovisio

Seuran tavoitteena on tarjota paikkakunnan lapsille ja nuorille laadukasta ja monipuolista lentopalloliikuntaa taitotasoon katsomatta. Mukaan otetaan kaikki halukkaat lapset ja nuoret ja heitä kohdellaan tasapuolisesti.

Lujan lentopallo on palloilulajien harrastajamäärältään mitattuna Laihian suurin seura. Junioritoiminta on kasvatuksellisesti ja määrällisesti kansallista huipputasoa. Seuran kilpaurheilullinen menestys on hyvää kansallista tasoa.

### Laihian Luja / toiminta- ja sinettiseuralinja

Tekijä	Pasi Välimäki / Raija Saarela	22.04.2004
Päivitetty	Pasi Välimäki	25.03.2007
	Pasi Välimäki	30.01.2009





## Laihian Lujassa toimitaan näin

(= eettiset linjaukset)

- Kaikille lapsille tarjotaan yhtä paljon peliaikaa
- Toimintamme tarjoaa lapsille iloa ja mielihyvää
- Kannustamme kaikkia lapsia hänen taitotasostaan riippumatta
- Seuramme toiminta on päihteetöntä ja terveellisiä elämäntapoja korostavaa kaikissa tilaisuuksissa
- Valmentajia rohkaistaan kuuntelemaan sekä junioreita, että näiden vanhempia.
- Kaikille valmentajille tarjotaan samat mahdollisuudet osallistua valmentajakoulutukseen.



### Laihian Luja / toiminta- ja sinettiseuralinja

Tekijä	Pasi Välimäki / Raija Saarela	22.04.2004
Päivitetty	Pasi Välimäki	25.03.2007
	Pasi Välimäki	30.01.2009



## Laihian Lujan toiminnan tavoitteet

- Kasvatukselliset tavoitteet, mm. ryhmässä toimiminen ja toisten huomioon ottaminen, tasavertaisuus
- Urheilulliset tavoitteet, mm. henkilökohtaisen ja joukkueen taitotason kohottaminen, alueellinen menestys, kehittää ja kasvattaa pelaajia kansalliseen menestykseen
- Terveellisiin elämäntapoihin liittyvät tavoitteet
- Viihtymiseen ja ilmapiiriin liittyvät tavoitteet

### Laihian Luja / toiminta- ja sinettiseuralinja

Tekijä	Pasi Välimäki / Raija Saarela	22.04.2004
Päivitetty	Pasi Välimäki	25.03.2007
	Pasi Välimäki	30.01.2009





## Laihian Lujan toimintaperiaatteet

- noudatamme kaikessa toiminnassa yhdistyslakia
- määritelty ryhmien / joukkueiden / jaoston muodostaminen
- määriteltävä eri ikäisten lasten/nuorten oikea harjoittelun määrä
- oikea peluuttaminen / kilpailuihin osallistuminen
- riittävä tiedottaminen (paikallislehdet, WWW-sivut jne.)
- päihteiden käyttö kielletty seuran tilaisuuksissa ja matkoilla
- seuran talkootöihin osallistuminen (= yksi hlö / joukkue )
- kaikkia tekijöitä kiitetään

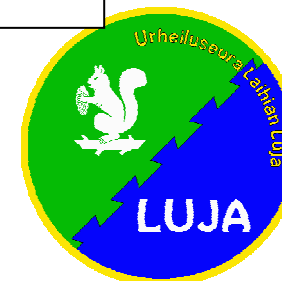
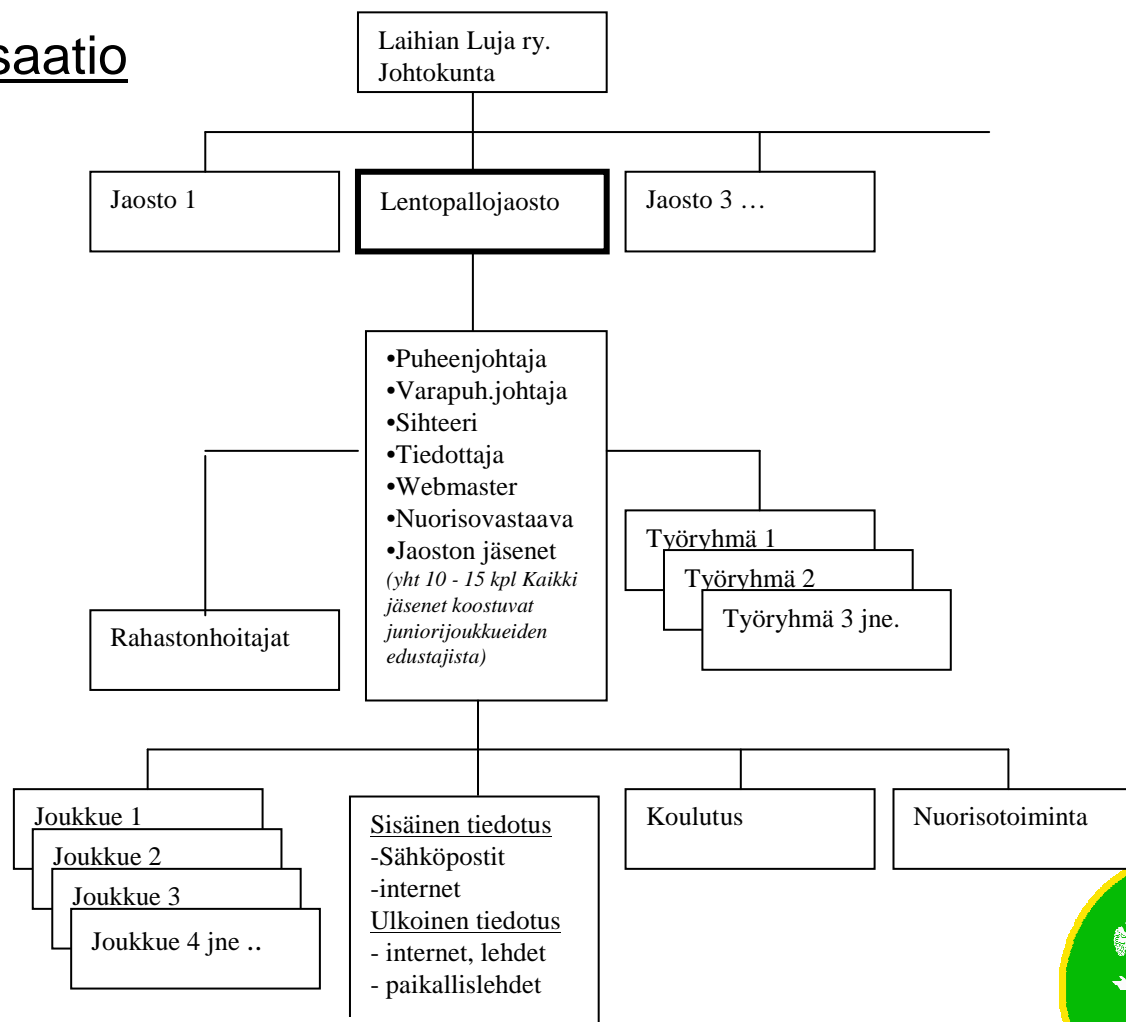
### Laihian Luja / toiminta- ja sinettiseuralinja

Tekijä	Pasi Välimäki / Raija Saarela	22.04.2004
Päivitetty	Pasi Välimäki	25.03.2007
	Pasi Välimäki	30.01.2009





## Organisaatio



### Laihian Luja / toiminta- ja sinettiseuralinja

Tekijä	Pasi Välimäki / Raija Saarela	22.04.2004
Päivitetty	Pasi Välimäki	25.03.2007
	Pasi Välimäki	30.01.2009



## Organisaatio, roolit

- **Puheenjohtaja** Talous, koulutus, laki(seura)sääteiset velvoitteet
- **Sihtteri** Tapahtumat, pelaaja- ja valmentajarekisterit
- **Rahastonhoitajat** Jaoston ja joukkueiden rahaliikenne, kirjanpito
- **Nuorisovastaava** NuoriSuomi –toiminta, seminaarit, sinettikriteerit
- **Tiedottaja** Sisäinen – ja ulkoinen tiedotus, lehdistö, lentopalloliitto
- **Webmaster** Nettisivujen koordinointi, päivitys, lisenssit
- **Jaoston jäsenet** 13 eri työryhmää, jotka vastaavat suurempien kokonaisuuksien tehtäväjaosta ja hoitamisesta

## Tulevaisuuden rooleja (2010 ...)

- Harrastemanageri
- Koulutus- ja valmennuspäällikkö
- Markkinointivastaava

### Laihian Luja / toiminta- ja sinettiseuralinja

Tekijä	Pasi Välimäki / Raija Saarela	22.04.2004
Päivitetty	Pasi Välimäki	25.03.2007
	Pasi Välimäki	30.01.2009





## Operaatio Pelisäännöt alle 16v (C...F –juniorit)

Ryhmä/joukkueiden pelisääntökeskustelujen aluksi kannattaa tutustua seuran toimintalinjauksiin.

### **Sovitaan pelisäännöissä ainakin seuraavista asioista:**

- miten varmistetaan kaikkien lapsien **tasavertainen osallistuminen** toimintaan sekä kilpailuissa että harjoituksissa
- miten varmistetaan toiminnan **leikinomaisuus**
- miten edistetään **terveellisiä elämäntapoja**
- yksilön ja joukkueen **käyttäytyminen**
- miten toimitaan, jos pelisääntöjä **ei** noudateta
- muut juuri ko. ryhmän kannalta tärkeät asiat (talkoot, kuljetukset..)

Sovitaan myös, miten informoidaan niitä lapsia ja vanhempia, jotka eivät olleet mukana pelisääntökeskusteluissa.

Pelisääntökeskusteluun lähetettävä AINA kirjallinen kutsu.



#### **Laihian Luja / toiminta- ja sinettiseuralinja**

Tekijä	Pasi Välimäki / Raija Saarela	22.04.2004
Päivitetty	Pasi Välimäki	25.03.2007
	Pasi Välimäki	30.01.2009



## Operaatio Pelisäännöt 16-18v (A...B –juniorit)

Joukkueiden pelisääntökeskustelut sovitaan nuorten ja vanhempien kesken.

### **Sovitaan pelisäännöissä ainakin seuraavista asioista:**

- **osallistuminen** toimintaan sekä kilpailuissa että harjoituksissa
- miten edistetään **terveellisiä elämäntapoja**
- miten toimitaan, jos pelisääntöjä **ei** noudateta
- muut juuri ko. ryhmän kannalta tärkeät asiat

Sovitaan myös, miten informoidaan niitä lapsia ja vanhempia, jotka eivät olleet mukana pelisääntökeskusteluissa.

Pelisääntökeskusteluun lähetettävä AINA kirjallinen kutsu.

#### Laihian Luja / toiminta- ja sinettiseuralinja

Tekijä	Pasi Välimäki / Raija Saarela	22.04.2004
Päivitetty	Pasi Välimäki	25.03.2007
	Pasi Välimäki	30.01.2009





## Seuran tarjoamat toimintamuodot

### 6-14 -vuotiaat

- **Monipuoliset lentopallokerhot**, joissa kokeillaan myös muita lajeja. Kerho kokoontuu viikossa.
  - 6-10 v. harjoittelevat 1-2 krt / vko ja osallistuvat kesäisin muihin lajeihin oman halunsa mukaan.
  - 11-14 v. harjoittelevat 2-3 krt/ vko

### Nuoret 15-20 v.

- **Valmennusryhmät**, joissa tarjotaan ohjattua valmennusta (harjoitukset+ harj.ohjelma, valmentaja + kilpailutoiminta)

### Kesäleiri (= Laihian kunnan Kimppaleiri)

- Kunnan **kesäleiri** järjestetään 7-12 -vuotiaille jossa mukana myös ohjattua lentopallotoimintaa

#### Laihian Luja / toiminta- ja sinettiseuralinja

Tekijä	Pasi Välimäki / Raija Saarela	22.04.2004
Päivitetty	Pasi Välimäki	25.03.2007
	Pasi Välimäki	30.01.2009

